

ਆਪਣਾ ਕੋਵਿਡ-19 ਟੀਕਾਕਰਨ ਹਾਸਿਲ ਕਰਨਾ

ਤੁਹਾਡੇ ਟੀਕਾਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ

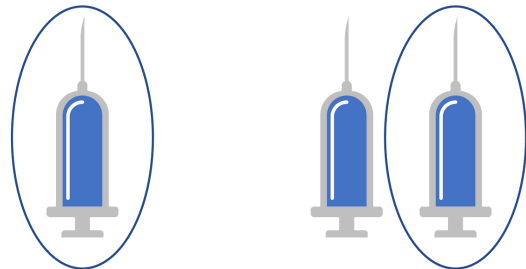
1. ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਅੱਜ ਬਿਮਾਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ?



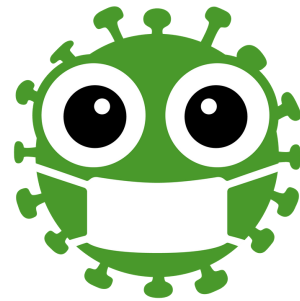
2. ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਗੰਭੀਰ ਐਲਰਜੀਆਂ ਹਨ?

- ਜੇਕਰ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੋਲੀਥਾਇਲਿਨ ਗਲਾਇਕੋਲ (ਪੀਈਜੀ) ਤੋਂ ਐਲਰਜੀ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ ਕੁੱਝ ਦਵਾਈਆਂ ਵਿੱਚ ਪਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਜੁਲਾਬ ਅਤੇ ਕੋਲੋਨੋਕਸੋਪੀ ਵਿਧੀਆਂ ਦੀ ਤਿਆਰੀਆਂ ਲਈ ਹੈ?

3. ਕੀ ਇਹ ਤੁਹਾਡੀ ਪਹਿਲੀ ਖੁਰਾਕ ਹੈ ਜਾਂ ਦੂਸਰੀ ਖੁਰਾਕ?



4. ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਦੇ ਵੀ ਕੋਵਿਡ-19 ਬਿਮਾਰੀ ਹੋਈ ਹੈ?



5. ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਪਿਛਲੇ ਟੀਕਾਕਰਨ ਜਾਂ ਮੈਡੀਕਲ ਇਲਾਜ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਬੇਹੋਸ਼ੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤੀ ਹੈ ਜਾਂ ਬੇਹੋਸ਼ ਹੋਏ ਹੋ?



ਟੀਕਾਕਰਨ ਦੇ ਬਾਰੇ

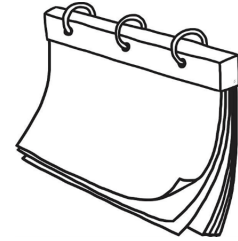
ਆਮ ਵੈਕਸੀਨ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ: ਟੀਕੇ ਵਾਲੀ ਜਗ੍ਹਾ 'ਤੇ ਦਰਦ, ਸੋਜਿਸ਼ ਅਤੇ ਲਾਲੀ, ਬੁਖਾਰ, ਥਕਾਵਟ, ਠੰਢ ਲੱਗਣਾ, ਸਿਰ ਦਰਦ।

ਗੈਰਸਧਾਰਨ ਵੈਕਸੀਨ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ: ਵੱਡੀ ਨਾਸਿਕਾ ਨੋਡ

ਐਲਰਜੀ ਪ੍ਰਭਾਵ ਦੇ ਲੱਛਣ: ਖਾਰਿਸ਼, ਛਪਾਕੀਆਂ, ਗਲੇ ਵਿੱਚ ਸੋਜਿਸ਼, ਸਾਹ ਵਿੱਚ ਦਿੱਕਤ। ਜੇਕਰ ਇਹ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤੁਰੰਤ ਮੈਡੀਕਲ ਦੇਖਭਾਲ ਹਾਸਿਲ ਕਰੋ।

ਜੇਕਰ ਇਹ ਤੁਹਾਡੀ ਪਹਿਲੀ ਖੁਰਾਕ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ 35-42 ਦਿਨਾਂ ਦਰਮਿਆਨ ਅਗਲੀ ਖੁਰਾਕ ਲਈ ਵਾਪਿਸ ਆਓ।

_____ ਦਿਨ _____ ਹਫ਼ਤੇ



ਟੀਕਾਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ

ਕਿਰਪਾ 15 ਮਿੰਟਾਂ ਲਈ ਉਡੀਕ ਕਰੋ।

ਸਿਹਤਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕਰੋ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਠੀਕ ਮਹਿਸੂਸ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਐਲਰਜੀ ਰਿਐਕਸ਼ਨ ਦੇ ਕਿਸੇ ਲੱਛਣ ਨੂੰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਉਪਰੋਕਤ ਆਮ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਨੂੰ ਟੀਕਾਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਅਨੁਭਵ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਕਿਰਪਾ ਹੇਠਾਂ ਲਿਖਿਆਂ ਵਾਂਗ ਕਰੋ:

ਟੀਕੇ ਵਾਲੀ ਜਗ੍ਹਾ ਉੱਤੇ ਸੋਜਿਸ਼ ਅਤੇ ਦਰਦ - ਠੰਡਾ ਕੰਪਰੈੱਸ ਵਰਤੋ

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਅਨੁਭਵ ਕਰਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਸਲਾਹ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ 811 ਉੱਤੇ ਕਾਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।



ਆਪਣੀ ਬੋਲੀ ਵਿੱਚ
ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸਿਹਤ
ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੱਭ
ਰਹੋ ਹੋ?

8-1-1 ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ
ਬੀ ਸੀ ਦੀ ਮੁਫਤ ਸਿਹਤ ਲਾਈਨ, ਦਿਨ
ਦੇ 24 ਘੰਟੇ, ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਸੱਤੇ ਦਿਨ ਮੌਜੂਦ।

